

中国成人教育协会教师继续教育专业委员会

关于开展全国师生和家长心理健康教育专题 公益直播课的培训通知

中成协继教〔2020〕009 号

各地教育局、教育行政部门、中小学校和幼儿园、学生家长：

近期全国已发生多起学生自杀事件，**为帮助全国各地预防中小学生心理危机事件发生，切实保障广大学生生命安全和身体健康**，贯彻落实教育部办公厅《关于做好 2020 年春季学期中小学教育教学工作的通知》

（教基厅函〔2020〕5 号）精神和教育部印发的《中小学心理健康教育指导纲要》的相关内容要求，**中国成人教育协会教师继续教育专业委员会**特组织国内**心理健康教育权威专家**进行**在线公益讲座**，具体内容如下：

一、培训对象

全国教育系统教育行政干部、校园长、教研员、一线教师、班主任、学生家长。

二、培训时间

2020 年 5 月至 8 月，线上公益讲座具体时间请参考培训内容日程安排。

三、培训平台

中国成人教育协会教师继续教育专业委员会简介：中国成人教育协会教师继续教育专业委员会是集教育培训、学术研究、咨询服务、对外

交流于一身的学术研究机构；是全国各地教师教育培训中心、继续教育学院、高职院校、社区服务中心、社区学院、再就业培训中心等单位教育工作者自愿组成的群众性、非营利性社会团体。它以提高教师素质，促进教师专业化成长为目的，加强教师执教能力为核心，以提高教师职业道德水平为重点，将成为国家教师继续教育的重要依托和枢纽。

四、培训内容

【公益直播课-日程安排表】

序号	专家姓名	专家简介	课程题目及主题	直播时间
1	刘晓明	东北师范大学心理学院教授，博士生导师，吉林省心理学会理事长，吉林省心理咨询师协会会长。主要研究方向为心理健康教育、学校心理咨询及教育心理学。在心理学领域发表学术论文 100 多篇，出版著作及教材 100 多余部，主持研究课题 20 多项，为教师及社会各界做讲座和学术报告 1000 多场，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	《疫情后期中小学生的心理建设》	5 月 16 日 (周六) 15:00-16:30
2	方珊梅	央视中学生频道成都站家庭教育讲师，心理咨询师，专业认证沙盘治疗师，亲子情商训练高级讲师，龙泉社区教育学院家庭教育讲师，四川省社会教育发展促进会特聘讲师，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	《特殊开学季，更需关注亲子关系》	5 月 17 日 (周日) 15:00-16:30
3	郑日昌	北京师范大学辅仁应用心理发展中心主任、博导；教育部中小学心理健康教育咨询委员会副主任；教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员；中国心理卫生协会常务理事；人社部人才测评师资格认证专家委员会主任，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	1. 《校长压力与情绪管理》 2. 《教师职业倦怠的心理疏导》 3. 《沟通与说服的艺术》 4. 《积极心理学在学生管理中的应用》 5. 《全人教育与心育》 6. 《心理健康教育的理论与实务》 7. 《阴阳辩证辅导》 8. 《高考心理辅导》	5 月 18 日 (周一) 15:00-16:30

4	杨旭红	重庆市南岸区教师进修学院、国家级心理咨询师、国培资源库专家、南岸区教师进修学院书记、院长、教育硕士、重庆市教师教育专家、中学高级教师、市级骨干教师、南岸区心理健康名师工作室主持人，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	《面对危机，幸福成长——教师心理健康调适》	5月19日 (周二) 15:00-16:30
5	赵明丽	山东省邹城市唐村镇中心小学心理健康老师，国家二级心理咨询师、高级沙盘咨询师、高级心理健康讲师，济宁市健康教育协会副秘书长，山东省众联心理咨询有限公司特邀心理专家，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	1. 《如何提高教师的幸福感》 2. 《心理沙盘走进我，温暖我》 3. 《陪孩子一起成长》 4. 《欣赏自家的孩子》 5. 《如何与学生进行有效的沟通》 6. 《如何培养良好的习惯》 7. 《我的十年计划》 8. 《一位心理咨询师的成长轨迹》 9. 《温暖》 10. 《家校联合做教育》 11. 《幸福的金钥匙》 12. 《感受爱，传递爱》	5月23日 (周六) 15:00-16:30
6	周运清	武汉大学社会学教授、香港树人学院访问教授、湖北省家庭教育研究会名誉会长、湖北省家庭教育报告团团长、全国家庭教育专家讲师团专家，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	1. 《疫情煎熬下的心里危机调适》 2. 《疫情下要活一个好心情》 3. 《小升初如何缓解心理焦虑》 4. 《疫情肆虐下的人生大课》 5. 《疫灾历练与忧患意识教育》	5月24日 (周日) 15:30-16:30
7	王金华	青岛西海岸新区中小学心理教研员，高级教师，国家二级心理咨询师，社工师，沙盘游戏治疗师，家庭教育指导师、山东省心理健康教育研究会理事，青岛心理学会理事，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	1. 《疫情下亲子关系的重塑》 2. 《五大心理营养，“喂”出健康孩子》（幼儿园家长讲座） 3. 《爱在新起点 陪伴孩子进入一年级》 4. 《做情绪稳定的父母》 5. 《关注孩子心理健康 陪伴孩子快乐成长》 6. 《相逢花季 快乐成长》 7. 《我和青春有个约定》	5月24日 (周日) 19:30-21:00

8	王一竹	西南大学应用心理学硕士，讲师，国家二级心理咨询师，重庆工业职业技术学院心理健康中心主任。主要从事社会心理学、学生心理健康教育与咨询工作，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	社会心理学、 学生心理健康教育与咨询	5月30日 (周六) 15:00-16:30
9	唐远琼	北京师范大学博士，中学高级教师，泸县二中专职心理教师，四川省特级教师，西南大学国培·市培项目授课教师，国家二级心理咨询师，教育部首批“名师领航班”成员，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	一、高中生心理“防疫”微课 1.《我心向阳——培养积极情绪，提升免疫力》 2.《我能自控——增强自我意识，拒绝诱惑》 二、家庭“抗疫”微课 1.《居家隔离，用契约帮助孩子学会自控》 2.《共情，助你赢得孩子的心》 3.《让孩子远离情绪“病毒”》 4.《觉察应对方式，改善亲子沟通》 5.《让孩子爱上阅读》 三、其他课程主题 1.《共情，打开孩子心门的钥匙》 2.《阅读改变人生》 3.《我心向阳——积极情绪的自我建构》 4.《借我一双慧眼——学生常见心理问题的识别与处理》	5月31日 (周日) 16:00-16:30
10	李勤	武汉大学党委学生工作部副部长，曾任武汉大学计算机学院团委书记，武汉大学团委副书记等。先后获得全国高校优秀辅导员（首届），全国教育系统先进个人，湖北省三育人先进个人，武汉大学优秀党员，武汉大学杰出青年等荣誉称号，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	《有效提升中小学教师心理危机突发事件处置能力》	时间待定
11	王卫红	西南大学心理学部副教授，硕士生导师，北碚区政协委员，重庆心理学学会秘书长，重庆市人民政府危机干预专家组成员，重庆市委市委组织部干部考评专家组成员，国家级高级心理咨询师资格考试培训主讲教师，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	1.《中/高考学生考前疏导心理》 2.《校园危机的预防与干预》 3.《我的未来我做主——生涯规划》 4.《做学习的主人——刻意练习》 5.《教师心理健康与调适》	6月16日 (周二) 19:30-21:00

12	何 桥	浙江省教育工会心理健康教育中心主任，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。原浙江工业大学工会主席、浙江省教育工会理论研究会副理事长，浙江省人民政府立法专家库成员。先后受邀担任浙江大学、浙江工业大学、省人社保厅和武警部队等高级研修班培训师。	1. 《新冠疫情下的心理学思考》 2. 《疫情下的情绪管理与优化》 3. 《与青春期和解》 4. 《爱就要彼此珍惜》 5. 《生命无常·活在当下“疫战”生命教育》	时间待定
13	路晓宁	重庆市渝北区实验中学心理健康教师，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	1. 《心理问题学生的识别与干预》 2. 《自杀危机干预的流程与操作》 3. 《复学后教师心理建设与心理调适》 4. 《复学后学校心理健康教育工作的方向和内容》	时间待定
14	张学新	复旦大学心理系美国普利斯頓大学心理学博士，耶鲁大学博士后创立基于脑科学的“对分课堂”教学新模式（上海市教学成果一等奖），中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	《唯有生生深刻互动，才有真学习与好成绩》	时间待定
15	刘若实	浙江省工会干部学校副教授，劳动关系一级协调师，高级心理健康咨询师，中国成人教育协会教师培训项目专家组成员，国家人社部技能大师培训特聘讲师，中国成人教育协会教师继续教育专业委员会心理健康教育特聘专家。	《阳光心态与工作正能量》	时间待定

五、学习方式



关注公众号，点击栏目【**在线服务—直播课堂**】进行观看

六、注意事项

首期组织的是公益讲座，师生家长可定时**免费观看直播课**，观看时间请按照培训内容要求的时间段进行观看即可，**如果错过观看时间，也可进行回看**。使用微信发送链接，观众只需定时点开链接即可进入直播间观看，**使用方便简洁，无需下载任何 APP**。如需组织区域学校教师和学生家长参与此次心理健康教育专题公益课程，请与我们联系，具体使用和操作有**专业技术人员讲解**。

七、联系方式

中国成人教育协会教师继续教育专业委员会培训部主任

刘彩秀：18500670086（微信同号）

邮 箱：xljk_edu@163.com

